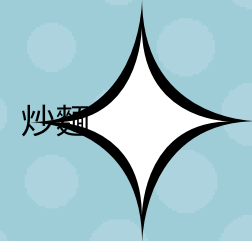


愛，是為你上菜

炒麵

想做這一道炒麵，不僅僅只是我所喜歡的一道料理，也是家人對於我的期許。我想謝謝你們，願意這樣滋養我，雖然我有點橫向發展的趨勢，但這是你們給予我滿滿的愛。



屬於我們「家」的味道

炒麵

食材準備

- 油麵（細） 350克
- 雞蛋 2粒
- 包心白菜 1/5顆
- 白秋蝦 10尾
- 洋蔥 半粒
- 醬油 3大匙
- 沙拉油 2大匙
- 鹽 適量



屬於我們「家」的味道

炒麵

料理步驟

1. 蝦子剥殼，洋蔥、包心白菜切丁，蛋打均勻
2. 熱鍋放入油後，先將洋蔥、包心白菜、白秋蝦炒熟
3. 將油麵加入炒熟，拌炒均勻
4. 加適量的醬油，少許的鹽，再拌炒後即可起鍋

