

# 愛的語言

一個人習慣被愛的方式，每個人因成長環境、生命階段有不同的主要愛之語。  
你是屬於哪一種呢？

1. 肯定的語言
- ② 精心的時刻
3. 服務的行動
- ④ 身體的接觸
5. 貼心的禮物



我的愛之語是.....

1. 精心時刻
2. 身體的接觸

我認為我家人的愛之語是.....

身體接觸

我平常實踐愛之語的具體行動是.....

媽：幫她做家事

家人實踐愛之語的具體行動是.....

打我

抱我 (4)

# 愛之語行動計畫



海峽

我覺得與家人互動中，我可以做到愛之語的具體行動是：

1. 肯定的語言：跟她說辛苦了！
2. 精心的時刻：跟她一起做一件事，一起聊天
3. 服務的行動：幫她按摩
4. 身體的接觸：抱抱
5. 貼心的禮物：卡片、史迪奇的東西